

เอกสารประชาสัมพันธ์โครงการบริการวิชาการ
ชื่อโครงการ เสริมทักษะกีฬาช่วงเวลาปิดเทอม

ดำเนินการโดย

ศูนย์วิจัยและบริการวิชาการ คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน โทรศัพท์/โทรสาร 0-3435-2793

หลักการและเหตุผล

การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่ช่วยพัฒนาร่างกายและจิตใจ ปัจจุบันประชาชนคนไทยทุกเพศทุกวัยเริ่มให้ความสนใจกับสุขภาพร่างกายของตนเอง หาแนวทางและวิธีการในการเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อที่จะให้ตนเองมีสุขภาพดีโดยวิธีการเล่นกีฬา รับประทานอาหารที่ดี พักผ่อนให้เพียงพอ โดยเฉพาะในเด็กและเยาวชนซึ่งเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโต

ศูนย์วิจัยและบริการวิชาการจึงร่วมกับภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จึงได้จัด โครงการ“เสริมทักษะกีฬาช่วงเวลาปิดเทอม” ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพทางร่างกาย และให้ความรู้ด้านทักษะการกีฬาให้แก่ นักเรียน นิสิต และเยาวชนทั่วไป ให้มีสุขภาพร่างกายที่ดีขึ้น โดยมีการฝึกทักษะพื้นฐาน 3 ชนิดกีฬา ประกอบด้วย 1) กอล์ฟ 2) เทนนิส 3) วายน้ำ และเพื่อพัฒนาสุขภาพร่างกายพร้อมกับให้ความรู้ด้านทักษะพื้นฐานของแต่ละชนิดกีฬารวมทั้งกระตุ้นให้เด็กและเยาวชนหันกลับมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองให้มากขึ้น

วัตถุประสงค์

- เพื่อเผยแพร่ความรู้และวิธีปฏิบัติการฝึกทักษะพื้นฐานทางด้านกีฬาให้นักเรียน นิสิตและเยาวชนทั่วไป
- เพื่อกระตุ้นให้นักเรียน นิสิตและเยาวชนทั่วไป เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาสมรรถภาพทางร่างกาย นักเรียน นิสิตและเยาวชนทั่วไป

คุณสมบัติของผู้อบรม

นักเรียน นิสิตและเยาวชนทั่วไป อายุ 5-18 ปี จำนวน 60 คน

สอนโดย

รศ.ดร.สบสันต์ มหานิยมและทีมงาน จากภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์

วิธีการอบรม

1. บรรยายหลักการพื้นฐานทางกีฬา
2. ฝึกปฏิบัติทักษะกีฬา
2. ทดสอบสมรรถภาพร่างกายและทักษะกีฬา

สถานที่อบรม

ณ สนามกีฬา(ศูนย์กีฬากำแพงแสน) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

ระยะเวลา

เริ่มโครงการตั้งแต่วันที่ 14-31 ตุลาคม 2556

ว่ายน้ำ (จำนวน 10 วัน)

กอล์ฟ (จำนวน 7 วัน)

เทนนิส (จำนวน 7 วัน)

หมายเหตุ : (สามารถเลือกเวลาได้ตามความเหมาะสม)

- เช้า เรียนเวลา 08.00-10.00 น.
- บ่าย เรียนเวลา 16.00-18.00 น.

ค่าลงทะเบียน

- ว่ายน้ำ 1,500 บาท ต่อคน (จำนวน 10 วัน)
- กอล์ฟ 1,500 บาท ต่อคน (จำนวน 7 วัน)
- เทนนิส 1,500 บาท ต่อคน (จำนวน 7 วัน)

หมายเหตุ 1. พิเศษสำหรับเด็กที่เป็นสมาชิกของศูนย์วิจัยและบริการวิชาการ จะได้รับส่วนลด 10% **หรือ**
2. สมัครเรียน 2 หลักสูตรขึ้นไป จะได้รับส่วนลด 10% **หรือ**
3. สมัครเรียน 2 ชนิดกีฬาขึ้นไป จะได้รับส่วนลด 10% **หรือ**
4. สมัครก่อนวันที่ 10 ตุลาคม 2556 จะได้รับส่วนลด 10%

สิ่งทีนักเรียนจะได้รับเมื่อเข้าร่วมโครงการ

1. เสื้อยืดคอกลม 1 ตัว
2. ฟรีน้ำดื่มวันละ 1 ขวด
3. ประกาศนียบัตร